

# CV Tore Wingestad

## Personopplysinger:

- . Tore Wingestad
- Mobil: 905 35 123
- E-post: [tore.wingestad@gmail.com](mailto:tore.wingestad@gmail.com)
- Hjemmeside: [www.wingestad.no](http://www.wingestad.no)
- ID-nummer helsepersonellregisteret: 009289860

## Utdanning:

- Psykologspesialist (Spesialist i arbeids- og organisasjonspsykologi 2005)
- Cand.psychol/godkjenning (1994)
- Cand.mag (Samfunnspolitikk og offentlig forvaltning/psykologi 1991)
- Befalsskolen for Feltartilleriet (USK/Kanonkommandør M109G 1983)

## Yrkeserfaring:

- Er fra 2009 daglig leder for Wingestad psykologtjeneste. Der driver jeg med konsulenttjenester og behandling. Har siden 2010 hatt oppdrag for Gjensidige behandlingsforsikring, Hjelp24 NIMI, CHC Norway, NRK, TVN, samt egnethetsvurderinger av søkere til private pilotskoler. Jeg driver behandling av pasienter med livskriser, angst, depresjoner, parforholdsproblemer, og traumatiske opplevelser (PTSD). Bruker kognitiv terapi, men har bakgrunn i psykodynamisk tenkning. Gruppeterapi.
- Forsvarets høgskole/Forsvarets overkommando/Sjefpsykologen for Forsvaret (1995 – 2009) Har hovedsakelig hatt ansvar for personlighetsvurdering av søkere til Forsvarets flygerskole (psykologrepresentant i Uttakskommisjonen for Luftforsvaret). Jeg har også hatt ansvar for opplæring av psykologer og offiserer i tolking av tester og intervjumetodikk til Krigsskolen, Sjøkrigsskolen, Luftkrigsskolen, Forsvarets skole- i etterretning og sikkerhet, og Marinejegerkommandoen.
- I samarbeid med sistnevnte avdeling har jeg bistått med psykologisk for-og etterarbeid av ekspedisjonsdeltagere over Nordpolen. I tillegg har jeg vært konsulent for uttak av personell til Norsk Antarktisk Ekspedisjon. Videre har jeg hatt opplæring og støttesamtaler av personell i utenlandstjeneste. Dette har vært i samarbeid med Flymedisinsk Institutt, hvor jeg også har bistått med skikkethetsvurderinger av flygende personell i aktiv tjeneste. I hele perioden i Forsvaret har jeg bistått i kompliserte personalsaker, vanskelige samtaler, og konflikthåndtering og undervisning. Til sammen har jeg praktisk erfaring med intervjuing av 4-5000 søkere.
- Oslo Hospital (1995) Klinisk psykolog. Testing og behandling av pasienter med personlighetsforstyrrelser. Opplæring av støttepersonell.

- Skolepsykolog Oslo Kommune (1995). Lærer- elev problematikk. Oppfølging av elever med spesielle behov. Klasseobservasjoner og støttesamtaler.
- Timelærer i psykologi Politihøgskolen (1995). Hadde ansvaret for all psykologiundervisning tredjeåret på PHS. Fem klasser ukentlig, utforming av eksamensoppgaver. Cirka femti netter med praktisk observasjon det året. Fikk anledning til å være med på patruljer fra alle politistasjoner i Oslo, inklusive beredskapstroppen.
- Instruktør på rekruttskolen Haslemoen. Var befal (sersjant, fenrik. Løytnant) der i perioden 1983-1986. Praktisk ledererfaring av vernepliktige feltartillerisoldater.

### **Konsulentoppdrag:**

- CHC Norway (tidligere CHS Helikopterservice). Flyr til oljeinstallasjonene offshore. CHC er verdens største helikopterselskap. Har vært involvert i samtlige ansettelse av helikopterpiloter i CHC Norway siden 2000 (til dags dato). Har hatt eneansvar for gjennomføring av all psykologisk testing og intervjuing av pilotkandidatene. Til sammen omtrent tre hundre stykker.
- Norsk Helikopter. Samme ansvar her som i CHC i perioden 2000 til 2005.
- Politihøgskolen. Konsulent for uttaksnemnda fra 1997 – 2003. Opplæring av nemndas representanter.
- Politidirektoratet. Kurs og debriefing av personell som kom hjem fra utenlandstjeneste (CIVPOL) (2002- 2005).
- Hjelp 24 NIMI. Debriefing og behandling av pasienter. Har hatt kontinuerlig behandlingspraksis siden 1999.
- Utvelgelse/casting til tv-produksjoner, og oppfølging av mennesker som har vært utsatt for sterk mediaeksponering. Hovedsakelig for TVN, men også TV 2 og NRK. (Produksjonsselskapene Nordisk Film og TV, Strix, Rubicon, MTV Mastiff).

**Kurs og sertifiseringer:** Catell 16pf, Raven, EMDR ([www.emdr.com](http://www.emdr.com)), konflikthåndtering, posttraumatiske stresslidelser, debriefing, kompetanseutvikling, autoritet og ledelse, rolle og fagetikk, administrasjon og ledelse, veiledning, coaching.

Medlem Norsk Psykologforening (NPF), Norsk Organisasjonspsykologisk Selskap (NOS), European Association for Aviation Psychology.

**Sammenfatning:**

Autorisert psykolog i 21 år, spesialist i arbeids-og organisasjonspsykologi i 11 år. Underviste på PHS i ett år (Hadde undervisningen for alle tredje-klassene i 1995). Var konsulent for Uttaksnemnda i 6 år (Horne). Debriefing for CIVPOL (Roger Berg). Etter 14 år i Forsvaret, startet jeg for meg selv i 2009, har har drevet et AS siden den tid (Wingestad psykologtjeneste AS). Var i Assessit AS i perioden august 2016 - januar 2017)

**Referanse:** Ole Christian Lang Re (Sjefpsykologen for Forsvaret) Mob: 415 09 480

Mariann Gammelsæter (Underdirektør Stamina/NIMI) Mob 951 94 372

Atle Dyregrov (Klinikk for krisepsykologi) Mob: 905 52 077